



ار باسح تروص فیفخت کی CARES. دهد یم هئارا دمآرد طیارش دجاو یاه هداوناخ هب ار راشبآ دیاوع هب کمک یژرنا زادنا سپ همانرب راشبآ یعیبط زاگ نیعم رادقم ره یارب ار یلام کمک کی نانچمه CARES. دشاب ارجا لباق رگا. دنکیم لامعا هام 2 4 یارب هناهام یاه باسح تروص تخادرپ رادقم شهاک یارب تساوخرد هک دینادرگرب نات یلحم هعماج لمع هرادا هب ارنا و هدومن لیمکت ار مروف نیا اطفل ،تساوخرد یارب. دنکیم هئارا لاعف باسح کی رد هتشدگ (5 هحفص رد اه ناکم) درک دهاوخ سسورپ ریخ ای دیتسه طیارش دجاو امش ایآ هکنیا صیخشت یارب ار امش

درک دیهاوخ تفایرد نات یلحم هعماج لمع هرادا زا ار طابترا کی امش ،دشاب طیارش دجاو CARES مارگورپ یارب امش هداوناخ رگا و (LIHEAP) دمآرد مک هناخ یژرنا کمک مارگورپ لومشب رگید یکمک یاه مارگورپ یارب هنوگج هک دهدیم عالطا امش هب هک .دهید تساوخرد CARES یلام یاه کمک

راشبا یعیبط زاگ باسح تامولعم

دلتوت خیرات: ____/____/____ باسح رد یرتشم مان: _____

(دشاب مولعم رگا) راشبا یعیبط زاگ باسح هرامش: _____

تامدخ سردآ: _____

کرس سردآ

رهش

ناتسرهش

دنک نحب یلام یایازم رگید ای قوعم فیفخت دروم رد ات درینگب سامت امش اب دناوتیم هعماج لمع هنوگج

هیوناث نفلت هرامش: _____ هیلوا نفلت هرامش: _____

لیمیا سردآ: _____

(دشاب توافتم امش تامدخ سردآ زا رگا) ضیرم سردآ: _____

دیتفرگ دای CARES دروم رد هنوگج

یتبم نامزاس یلحم هعماج لمع هرادا
همان راشبا نایرتشم تامدخ هعماج رب
تیاس بیو روشورب ،لاتسپ تراک ،یراشبا
یعامتجا یاه هناسر (cngc.com) راشبا
راشبا لیمیا راشبا

دش تفایرد راشبا زا سامت
بیو نالعا راشبا هزاورد بسچرب
لگوگ تاغیلبت یراشبا ریغ تیاس

یتوص نالعا شخپ
تاغیلبت بیویدیو شخپ
نابز زا نخس
رگید
هتخانسان

رد مایپ راشبا لیب لماش جرد
راشبا لیب دروم

دیتسه ام اوه و با ناگیار همانرب دروم رد یریگدای دنمقالع امش ایآ

نامز نیا رد هن هن هلب

روط هب دیکساک: دیشاب هتشد هجوت اًفطل. دینک هئارا دمآرد عون ساسا رب ار دوخ راهام دمآرد اًفطل هسورپ یارب امش رگا. دنکیم باختنا دوخ دیاع دییات هسورپ یارب ار اه تساوخرد دصیف جنپ ات یفداصت زا نکم امش، دیشابن نات هدش مالعا دیاع هدنک تیامح دانسا هئارا هب رداق و دیوش باختنا دیاع قیدصت دیوش فذح CARES مارگورپ.

امش هداوناخ رد هک ناگدنشاب مامت دادعت و هدش لیدعت صلاحان دیاع ساسا رب CARES یارب ندوب طیارش دجاو: دیشاب هتشد دای هب اًفطل. تسا دنکیم بگدنز.

دیاع عون	اه لائم	هام ره رد رادقم
دیاع (هدش هیلام)	رد ار W2 امرفراک کی زا ار تخادرپ یاه کچ (دنکیم تفایرد لاس نایاب)	
دیاع (دوشیمن هیلام)	تخادرپ-W2 نودب رگم یلومعم یامرفراک زا (1 0 9 9 ای یدقن)	
یدوخ لاغتشا	یارب ار تراجت C لودج ای هدش تخادرپ 1 0 9 9 رد. دشاب هتشد تراجت زاوچ نکم. دنکیم لیاف تایلام	
SSi (یلیمکت یتینما دمآرد)	هکییاهنا یارب یعامتجا یتینما یهافر هخسن یارب ندوب طیارش دجاو یارب یفاک تاغاس رگید دیاع هب هتسب نکم دیاع) دنرادن SSA (دشاب توافتم هداوناخ)	
SSA/SSDI (یعامتجا یتینما)	(6 2 نس لقادح) یعامتجا نیمات دعاقت یعامتجا نیمات یناوتان ای	
L&A / نارگراک تمارغ	زا نکم؛ ددرگ تخادرپ هناهام ای یا هتفه ود دناوتیم دشاب یقوقح رتقد قیرط	
یراکیب تمارغ		
(یتنس) دعاقت دعاقت	هنالاس کی دننام هناهام مظنم یاه تخادرپ دنکیم تفایرد	
(یجراخ) یگتسشنزاب دزم/یرپ	هب زاین) رگید یاه روشک رد SSA لداعم (ییاکیرما رلاد هب لوپ لیدبت)	
هنالاس ای IRAs/ماهس دوس/اه پراذگ هیامرس		
(VA) * زا برس تیلولعم		
(TANF/GA/ABD/SSI SP) تلود یدقن کمک		
دنزرف ای رسمه زا تیامح		
(دوشیم تخادرپ دقن لوپ طقف) بیجع فیاطو	(ناکدوک زا پرادهگن، پراک کاپ، ینز نمچ (گنهامهان باهراک)	
یماظن شاعم		
همین/ههام هس تخادرپ) یولیبی یدقن یایازم (هنالاس/)		
عمج		\$

* دشاب طیارش دجاو VA تیلولعم یایازم لماک رسک یارب ات دراد دیاع کردم هب زاین، دوش هدیشک دییات یارب رگا



امش هناخ نکاس ناگدنشاب مان
1 .
2 .
3 .
4 .
5 .
6 .
7 .
8 .
9 .
1 0 .
1 1 .
1 2 .
1 3 .
1 4 .
1 5 .
1 6 .
1 7 .
1 8 .
1 9 .
2 0 .
2 1 .
2 2 .
2 3 .
2 4 .
2 5 .



هعماج لمع هرادا هک تسا ينمض تياضر CARES مارگورپ رد کارتشا ای تساوخرد نتخاس طيارش دجاو فده هب يضاقتم راشبأ يعيبط زاگ باسح تامولعم هب نکمم نانچمه هعماج لمع هرادا .دشاب هتشاد يسرتسد CARES تامدخ يارب يرتشم کی يارب نکمم يضاقتم هک لاردف و يتلایا رگيد ياه مارگورپ دروم رد يضاقتم اب نکمم .دریگب سامت دشاب طيارش دجاو نا

رد ،دش طيارش دجاو مارگورپ يارب يضاقتم هکنيا زا دعب باسحتروص لماک هام نيلوا رد هک ار CARES يايازم هک دنشاب هتشاد عقوت نکمم طيارش دجاو نايضاقتم .دنييب ددرگ لامعا اهنا باسح تروص



تسا زاین CARES مارگورپ رد تامدخ تفایرد یارب **تسین** دنتسه **ویرایتخا** زا دنترابع لید یسانش تیعمج تالوس هب تمدخ نیرتهب یارب ار CARES مارگورپ ات درک دهاوخ کمک ام هب تامولعم نیا نتخاس مهارف باختنا دوبهب و یبایزرا فده یارب طقف و دش دهاوخ تظفاحم امش تامولعم .مینک یبایزرا عماوج مامت یاهزاین دش دهاوخ هدفاسا همانرب یسرتسد

لهات تیعضو

رگید □ همدش ادج □ هتفرگ قاط □ هوپب □ لهاتم □ درجم □

نکسم

کلام □ نیشن هیارک □

تیموق

یوناپسه ریغ □ نیتال ای یبایناسا □

داژن

یبایکیرما یبایقیرفا ای تسوپ هایس □ یبایسآ □ اکسالا یموب ای یبایکیرما یدنه □
رگید □ یدازن دنچ □ دیفس □ مارآ سونايقا ریازج رگید ای یبواوه یموب □

سنج

مهدن باوج هک مهدیم حیجرت □ یرنیاب ریغ □ انوم □ رکذم □

نس

هلاس 0-5 □
6-17 □
1 8-59 □
6 0+ □

تالیصحت حطس

فنص 0-8 □
لیصحتلا غراف ریغ 9-12 □
GED/هسیل لیصحتلا غراف □
زا دعب زا یضعب + 2 1
هلاس 4 ای 2 کردم □ هطسوتم
سناسیل قوف جلاک □ جلاک

ناپورپ □ یقرب □ یعیبط زاگ □: هیلوا شیامرگ عبثم رگید □

هن □ هلب □؟ دیتسه زابرس کی نات هداوناخ هوضع کی ای امش ایآ

هن □ هلب □؟ دیتسه لولعم نات هداوناخ یاضعا زا یکی ای امش ایآ

تسیچ امش هقالع دروم نابز



ار امش تساوخرد هک ديهد لیوحت ای لاسرا نات يلحم هعماج لمع هرادا هب ار دوخ تساوخرد ههدش لیمکت مروف أफल، CARES مارگورپ یارب تساوخرد یارب ریح ای دیتسه طیارش دجاو امش ایآ هک درک دهاوخ نییعت و درک دهاوخ سسورپ

کرس 1 0 1 یلحاس هعماج لمع همانرب
یا تیکرام
8 0 0 یتنوک روبراه سیرگ — 0304-0304 WA 9 8 5 2 0، نیدریا
-828-4883 | 3 6 0-533-5100 | www.coastalcap.org

KITSAP 1 2 0 1 هعماج عبانم
کراپ نابایخ
پاستیک ناتسرهش — 7 3 3 3 WA 9 8 3 3 7، مهگنیلیب
3 6 0-479-1507 | www.kcr.org/energy

نوتسروت و نسیم تکرش، سیول هعماج لمع یاروش
بیرغ نهآ طخ نابایخ 8 0 7
8 0 0-878-5235 یتنوک نسیم — 4 8 4 5 WA 9 8 5 8 4، نوتلیش
| 3 6 0-426-9726 | www.calmt.org

نابایخ 1 5 2 6 نییپ ایملک هعماج لمع همانرب
تراجت
8 0 0 زتیلوک یتنوک — 2 3 2 6 WA 9 8 6 3 2، ویو گنال
-383-2101 | 3 6 0-425-3430 |
www.lowercolumbiacap.org

لحم 3 3 0 تیگاکس ناتسرهش هعماج لمع هرادا
مارآ سونايقا
3 6 0 تیگاکسا رهش — 3 2 7 3 WA 9 8 2 7 3، نرو تنوم
-416-7585 | www.communityactionskagit.org

نیل 7 0 6 بیرغ لامش هعماج لمع زکرم
رلشتنییر
5 0 9 بیونج امیکای رهش — 8 4 8 9 WA 9 8 9 4 8، شینپوت
-865-7630 | www.cdcac.org/ergy-assistance

سیول کرس 6 2 0 سالگود-نالچ هعماج لمع یاروش
5 0 9 نالچ رهش — 1 0 1 WA 9 8 8 0 1، یچانیو
-662-6156 | www.cdcac.org/ergy-assistance

تصرف یاروش
لاونروک نابایخ 1 1 1 1
3 6 0-255-2192 ماکتاو رهش — 5 2 2 5 WA 9 8 2 2 5، ماهگنیلیب
| www.oppco.org/energy-scheduling

شیموهونسا ناتسرهش یرشب تامدخ تنمتراپید
رلفکار نابایخ 3 0 0 0
شیموهونسا ناتسرهش — 1 2 0 1 WA 9 8 2 0 1، تیرویا
4 2 5-388-3880 |
www.snohomishcountywa.gov/552/Energy-Assistance

بیرغ نابایخ 7 2 0 هعماج لمع تاطابترا
همکحم
5 0 9-545-4042 نیلکنارف ناتسرهش — 1 3 0 1 WA 9 9 3 0 1، وکسپ
5 0 9-786-3379 | www.bfac.org رسورپ

نتگنشاو OIC
نابایخ 3 0 9 5th
8 0 0 یتنوک تنرگ — 7 8 3 7 WA 9 8 8 3 7، بیسوم لیج
-765-9206 | 5 0 9-765-9206 | www.yvioc.org

SE 2 3 1 روبراه کوا تصرف یاروش
WA، روبراه کوا Ste 1 0 0، رتکاد نوتگنییراب
9 8 2 7 7
3 6 0-679-6577 | www.oppco.org/همانرب

کرس یا 8 بیآ هوک لمع یاروش
سالیگ
5 0 9 الاو الاو ناتسرهش — 2 6 2 WA 9 9 3 6 2، الاو الاو
-529-4980 | www.bmacww.org

نتگنشاو OIC
لیو تورف دراویلوب 8 1 5
5 0 9 یلامش امیکای رهش — 2 0 2 WA 9 8 9 0 2، امیکای
5 0 9-452-7145 | www.yvoic.org